

県民の皆様の生活習慣などを表す数値は全国と比較しても決して良好でなく、
 血圧の高さの平均値は、全国で最も高い水準です。

また、血圧を抑えるために重要とされる歩行数や野菜の摂取量についても課題があります。
 さらに、特定健診の受診率も全国と比較して低い状況です。

・血圧の高さ(全国ワースト)

収縮期血圧1位

(出典:第3回NDBオープンデータ)

・血圧を抑える取組(全国ワースト)

野菜摂取量	男性	5位	女性	8位
歩行数	男性	13位	女性	33位
健診受診率	6位(特定健診)			

(出典:平成28年国民健康・栄養調査)

・疾病による入院患者数(全国ワースト)

心疾患2位 高血圧性循環器系疾患1位

(出典平成26年度患者調査)

2、今月のピースサロン

3/3(火)	包括	3/17(火)	カラオケ・誕生会 (町内の福寿会)
3/10(火)	脳トレ		

来年度の初めのピースサロン総会は4/7(火)10:00～公民館で行います。

地域の「健康づくり推進員」

- ・食生活改善推進委員(ヘルスマイト)
- ・介護施設ボランティア
- ・認知症サポートリーダー
- ・高齢者ふれあいサロンサポーター
- ・ロードウォークサポーター
- ・精神保健福祉ボランティア
- ・あじさいサポーター

3、北館区「夢フェスタ」

2/15(土)北公民館で「夢フェスタ」がありました。
 子ども会より「吹き矢」を出しました。



北公民館区に所属する学童保育が参加しました。

4、山里育成協議会の文化的行事

「子どもも大人も楽しめる合唱と吹奏楽のコンサート」が2/15(土)山里小の体育館でありました。



山里小学校から3年・山里中学校からコーラス部、吹奏楽部が参加しました。